Značaj skrining-pregleda vida kod djece

Sva djeca, čak i ona bez vidljivih poremećaja vida, trebaju imati redovne preglede vida, kako bi im se omogućio normalan rast i razvoj.

Prepoznavanje i liječenje poteškoća sa vidom kod djece sastoji se od sljedećih pet koraka:

1. Roditelji/staratelji treba da razumiju značaj pregleda vida
2. Djecu treba dovesti (u vrtić ili ambulantu), na skrining-pregled vida.
3. Djeca kod koje se skrining-pregledom vida uoče bilo kakvi problemi sa vidom, upućuju se oftalmologu - specijalisti za očne bolesti, na detaljan pregled vida.
4. Roditelji/staratelji vode svoje dijete na detaljan pregled vida, ukoliko dijete za to dobije preporuku nakon skrining-pregleda vida.
5. Roditelji/staratelji prate upute oftalmologa - specijaliste za očne bolesti i vode dijete na pregled svaki put kada dobije preporuku za tretman i/ili kontrolu.

Ovo jesu najmanja slova, ali poruka nije manje bitna:
"Posjetite vašeg specijalistu za očne bolesti"

Za sve informacije se možete javiti na:
pregledaj.progledaj@zzjzfbih.ba

Tablica sa simbolima za testiranje vida

Tokom obavljanja skrining-pregleda vida kod djece koriste se sljedeći simboli:

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO FBiH
INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH FB&H

Program ranog otkrivanja slabovidnosti kod djece uzrasta 4 godine u Federaciji Bosne i Hercegovine

PREGLEDAJ
PROGLEDAJ

Hvala svim roditeljima i odgajateljima koji podržavaju sudjelovanje djece u ovom Programu.

Poštovani roditelji/staratelji,

s ciljem pravovremenog otkrivanja poremećaja vida kod djece, Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH provodi Program ranog otkrivanja slabovidnosti kod djece uzrasta 4 godine, pod nazivom "Pregledaj-progledaj".

Program podrazumijeva skrining-pregled vida djece starosti 4 godine primjenom principa dobrovoljnog potpisanog pristanka roditelja/staratelja (informirani pristanak) te pregled kod oftalmologa – ljekara specijaliste za očne bolesti za djecu kod koje se utvrdi skrining-pregledom odstupanje od normalnog vida.

Zavod je u periodu od 2022. do 2025. godine proveo četiri ciklusa Programa „Pregledaj-progledaj". Tom prilikom pregledano je više od 30.000 djece diljem Federacije BiH.

Šta je skrining-pregled vida kod djece?

Skrining-pregled vida je jednostavna metoda za otkrivanje problema vida kod djece, uz pomoć tablica sa simbolima za testiranje vida na blizinu i daljinu, a na osnovu koje se djeca, ukoliko se pokaže potrebnim, upućuju na detaljan pregled kod oftalmologa – ljekara specijaliste za očne bolesti.

Zašto se radi skrining-pregled vida kod djece?

Skrining-pregled vida radi se s ciljem ranog otkrivanja i tretiranja eventualne poteškoće sa vidom koje djete ima. Bilo koji problem i/ili poteškoća vezana za vid ukoliko se ne otkriju i ne liječe na vrijeme, mogu ostaviti trajne posljedice u razvoju djeteta, učenju i napretku općenito.

Upozoravajući znaci problema sa vidom kod djece

- Sjedenje preblizu prilikom gledanja televizije
- Držanje knjige preblizu prilikom čitanja
- Pretjerano suzenje očiju, razrokost
- Spušteni kapci, nejednake zjenice, "škiljenje", prekomjerno treptanje i osjetljivost na svjetlost
- Glavobolje
- Naginjanje glave u stranu
- Izbjegavanje aktivnosti koje zahtijevaju vid na blizinu, poput bojenja i čitanja, kao i izbjegavanje aktivnosti koje zahtijevaju vid na daljinu, poput igranja sa loptom
- Problemi sa koordinacijom pokreta ruku i nogu i neuobičajena nespretnost.

Ukoliko se slabovidnost ne otkrije u ranoj dobi i ne tretira do 8. godine života djeteta, rezultati kasnijeg tretmana vida mogu biti manje uspješni. Pregledajmo vid djeci, zbog njihovog pravilnog rasta i razvoja!

Mjesto i vrijeme provođenje skrining-pregleda vida djece

Skrining-pregledi vida djece provode se u vrtićima (javnim i privatnim) i u pedijatrijskim ambulantama doma zdravlja u kojem se dijete inače liječi u FBiH. Pregledaju se sva djeca starosti 4 godine, za koju roditelj/staratelj prethodno potpiše informirani pristanak, što znači da daje saglasnost da dijete bude pregledano.

Način provođenja skrining-pregleda vida

Skrining-pregled vida je potpuno bezbolan, ne traje duže od 10-ak minuta, provode ga stručna medicinska lica, a obavlja se u prostoriji vrtića ili ambulante. Od djece se traži da prepoznaju i imenuju simbole koji se nalaze na tablicama, za blizinu i daljinu. Nije potrebno da dijete zna čitati da bi se pregled vida obavio.

Informacije o rezultatima skrining-pregleda vida

Svaki roditelj/staratelj nakon obavljenog skrininga bit će obaviješten o rezultatima pregleda vida te u slučajevima kada je to potrebno, dobit će preporuku da dijete odvede na detaljan pregled kod oftalmologa – specijaliste za očne bolesti.

Svaki roditelj/staratelj čije dijete dobije preporuku za detaljni oftalmološki pregled treba što prije svoje dijete odvesti na pregled kod oftalmologa – ljekara specijaliste za očne bolesti koji je angažiran u Programu „Pregledaj-progledaj".

PREGLEDAJ
PROGLEDAJ